



下大面白シニアクラブ 白寿会 だより

2026年6月
下大面白寿会
広報班

早くも夏の暑さが到来

6月の白寿会

日帰り研修旅行 6月5日

ロックバンドを迎えてつとよい 6月9日

中央地区ミテラ ラダーゲッター大会 6月14日

さわやかな5月になったと喜んでいたら、真夏並みの暑さが全国的に広がっています。もう、熱中症対策などの呼びかけが始まっています。

6月は、白寿会の研修旅行があります。月例のつとよいには、6月9日に因んでロックバンドを迎えます。

中央地区のシニアクラブが主催する、初めてのラダーゲッター大会もあります。

下大面白の体育祭も6月6日に。

そんなわけで、6月は何かと忙しい月となりそうです。会員のみなさんも、元気にご参加ください。

6月といえば梅雨です。鬱陶しい季節がやって来ます。

九州北部地方は、昨年は5月半ばに梅雨入りしましたが、今年は平年



並みの6月4日頃と予想されています。

梅雨は、中国や韓国などアジアの広範囲にみられる現象だそうです。

梅雨といえば悪い印象ばかりのようですが、梅雨の効用も忘れてはならないでしょう。

梅雨のメリット

コメの生長を助ける恵みの雨。

水不足を防ぎ、生活用水を得る。

雨の音にはリラクゼーション効果があり、集中力を高める効果があるといわれる。

ちよつとだけでも、

梅雨の印象を変えて、

この時期の雨を楽しんで

はいかがでしょうか。

衛生管理や、体の健康維持にも十分気を付けて。



白寿会 研修旅行 6月5日

参加を申し込まれた方は31名、

6月5日(金曜日)

午前9時に憩の家に

忘れずに集合してください。



中央地区ミテラクラブ

第1回 ラダーゲッター大会

6月14日(日曜日) 13時

参加の申し込みをされた方14名には、個別に集合場所と時間の連絡をします。

忘れないようにお願いします。

初夏の花植え

6月22日

大利小学校3年生が、老人憩の家とくすのき公園の花壇に、花の苗を植えます。白寿会からもお手伝いに数名参加します。

大野城市シニアクラブ連合会

5月26日
クラウンドゴルフ大会参加

5月26日に開催され、白寿会からも参加しました。裏面に記事

白寿会の会費(8年度前半期分)

すべて納入いただきました。

有難うございました。現在 白寿会の会員は60名です。

6月の古紙回収

6月26日(金) 10時～

白寿会で回収した古紙の総量は、
6年度 17,567 kg
7年度 12,580 kg

新聞を購読する人が減ったのでしょうか？古紙回収に無理のない範囲でご協力をお願いします。よろしく。

6月のつとよい

6月9日(火) 10時～

公民館集会室

○誕生会 お祝いの会員3名

○ロックバンド マッフェス 下大面白に堂々初登場!!

昭和の匂いがいっぱい 名曲の演奏を聴き、懐かしい歌を一緒に歌いましょう。

参加の申し込みは、6月3日までに。



5月のついで

5.12

この日はラダーゲッターで遊びました。昨年の11月に初めてこのゲームに挑戦し、今年の3月にもゲームを楽しみました。今回が3回目でした。

来る6月14日に、中央地区のシニアクラブが集まって、初の『ラダーゲッター大会』が開催されます。この大会に向けて練習して、腕を磨こうという理由がありました。

今回も参加者36名が4組に分かれて、個人の得点を競うゲームを行いました。

3回目ともなると、ゲームに慣れて、得点が伸びるようにもなりましたが、思いがけないミスが出たり、偶然の結果で高得点になったりと、にぎやかに楽しい時間となりました。



伊藤孝子さん 古賀会長

誕生会

14日の大会には15名が参加の予定で、磨いた腕前を大いに発揮して、白寿会がダントツに強いところを見せてください。期待しています。

5月の誕生会、お祝の対象者は、石井英子さんと伊藤孝子さんの2名でした。が、石井さんが早退されたので、記念写真は伊藤さんお一人となりました。

そこで、我がクラブの古賀会長に入っていただき、パチリ記念撮影。

お誕生日
おめでとうございます



大野城市シニアクラブ連合会 6.26

第42回 グラウンドゴルフ大会

雨の天気予報が外れて快晴の下、200人余が集まって、個人戦で競技が行われました。

白寿会からは、井上輝久監督のもと、山畑玩子、藤武肇、沖田敬子、内野スマ子、稲満文子、の総勢6名の精鋭が参加しました。

気温は前日よりやや低いものの、グラウンドを照りつける日差しはかなり強烈でした。8ホール2ラウンドで、全員良く健闘しました。

1〜3位の結果発表には、白寿会メンバーの名は無く、成績の詳細は後日発表となりました。

参加のみなさん、お疲れさまでした。後日の結果発表を楽しみに。



スタートを前に気合を入れて勢揃い
稲満 内野 井上 沖田 山畑 藤武の各選手

各サークル 5月の活動予定

ダーツ	10日 24日	第2・4水	曜日 14時～
五目お手玉	3日 17日	第1・3水	曜日 14時～
歌謡倶楽部	2日 16日	第1・3火	曜日 10時～
グラウンドゴルフ	1・3・6・8・10	・・・	22日は中止
		毎週	月・水・土 8:30～
ひよっとこ踊り	8日 27日	第2・4水	曜日 10:30～

日程・時間など 疑問の場合は 世話役へ確認をお願いします。



まどかパーク (大野城運動公園) の多目的グラウンド
グラウンドゴルフ競技中を上から眺めるとこんな様子です。
グラウンドの向こうに 大野城の市街地から福岡市、博多湾まで望めます。